

Nieuwsbrief

3^e jaargang, nummer 7



Augustus 2024

Geachte lezer,

Nog maar een paar weken en dan gaat het nieuwe seizoen weer van start. Er wordt hard gewerkt om alles op tijd klaar te krijgen. De Werkgroep 'Open Dag' is druk bezig met alle voorbereidingen om er weer een geslaagde happening van te maken.

De cursusadministratie draait op volle toeren om alle binnengekomen aanmeldingen voor 2024/2025 te verwerken en dit terwijl het zomerprogramma verzorgd wordt en ook kinderen op de woensdagmiddag tijdens de zomervakantie een leuke activiteit in De Stut kunnen doen. Het is teveel om op te noemen. Hulde en dank aan iedereen die zijn of haar schouders onder dit vele werk - zichtbaar of meer achter de schermen - voor De Stut zet. Het bestuur is iedereen erg dankbaar.



OPEN DAG op 31 augustus

Op zaterdagmiddag 31 augustus van 13:30 tot 15:30 uur houdt De Stut **OPEN DAG**. Het is traditie om daarmee het nieuwe seizoen te starten en is altijd een feestelijk en gezellig

gebeuren. Het is bij uitstek het moment om kennis te maken met alle activiteiten die het Ontmoetingscentrum u kan bieden. U kunt onder het genot van een drankje of kopje koffie/thee kennismaken met alle aanwezige docenten en uw vragen stellen. Heeft u een cursus gevonden die u aanspreekt, dan kunt u zich ter plekke daarvoor inschrijven.

Er worden ook een aantal demonstraties gegeven en natuurlijk wordt de middag muzikaal omlijst door ons Stut Koor en het Stut Ensemble. Het is voor velen een mooi moment om elkaar weer te spreken en om samen te kunnen 'bijpraten' na de bijna achterliggende zomerperiode. Dus als u in de gelegenheid bent: kom de 31^e langs en neem gelijk het nieuwe programmaboekje 2024 - 2025 mee, dat voor u klaar ligt.



De Activiteiten Commissie

De activiteiten commissie bedenkt veel leuke initiatieven en organiseert ze. En dat doen ze graag, maar er is dringend behoefte aan nieuwe mensen die onze activiteiten commissie komen versterken. Nu denkt u misschien: 'oh nee hoor, dat gaat mij veel tijd kosten', of 'zou ik dat wel kunnen'. Maar we kunnen uw hulp echt goed gebruiken, al is het maar voor een paar uur per maand.

Heeft u belangstelling? Misschien een keertje meelopen om het uit te proberen? Bel of mail

hiervoor naar Anja Burger (0251–248648 of mail haar: contact@destut.nl) voor het maken van een afspraak om samen te overleggen.

Gezocht: een onderhoudsman/-vrouw

We zijn op zoek naar iemand die wat licht reparatiewerk en schilderwerk binnen in de Stut wil doen. Na een aantal jaren is er onderhoud op het bestaande schilderwerk nodig. Het gaat met name om het opnieuw schilderen van beschadigde deurposten en plinten., etc. Al het benodigde materiaal is aanwezig, inclusief verf in de originele kleur. Bent u iemand die goed kan schilderen en het leuk vindt om te doen? Als vrijwilliger deelt u zelf uw tijd in voor deze klus. Spreekt het u aan? Dan komen we heel graag met u in gesprek om afspraken te maken. Bel of mail hiervoor naar Anja Burger (0251–248648 of mail haar: contact@destut.nl) en spreek met haar af.



Met het vertrek van dansleraar Hudson Louis was de kans groot dat we 'La Blast' als leuke en sportieve bezigheid uit het programma moesten schrappen. Maar gelukkig hebben we Rachel van Salome Dance uit Beverwijk gevonden die het stokje van Louis gaat overnemen.

Rachel is een sportieve en energieke vrouw die mensen weet te motiveren om mee te doen. In deze Nieuwsbrief stelt zij zich aan u

voor. Maar wat is 'La Blast' eigenlijk? Is het dansen of is het sporten? Welnu, La Blast is een combinatie van beide! Lekker dansen in je eentje en op steeds wisselende muziek terwijl je tegelijkertijd aan je conditie werkt. Ideaal voor iedereen die op een ontspannen manier wat kilo'tjes kwijt wil raken en zich fit wil voelen. Wie wil dat niet?

Heeft u belangstelling? Misschien een keertje meedoen om het uit te proberen of gelijk al inschrijven? Bel of mail naar Anja Burger (0251–248648 of contact@destut.nl of kom langs in De Stut. Het inschrijven kan natuurlijk ook via www.destut.nl.

Onze nieuwe La Blast docent aan het woord:

Mijn naam is Rachel Ellahi en ik ben 42 jaar. In de afgelopen 20 jaar heb ik mij bezig gehouden met dansen en met sport. Dansen is mijn grote passie en ik ben vooral bezig geweest om het dansen in een sportief jasje te stoppen.

In 2008 ben ik begonnen met mijn eigen dansschool Salome Dance. Met veel plezier geef ik elke avond dansles en overdag hebben we sportieve lessen. Naast de bekende dansstijlen als Ballroom en Latin, etc. geef ik ook 'wereld dansen' waarin we kennismaken met verschillende dansstijlen van over de hele wereld, zoals Bollywood, Arabisch, Perzisch en nog veel meer.

*In de achterliggende jaren heen heb ik dans- en sportlessen kunnen ontwikkelen die toegankelijk zijn voor iedereen. Met of zonder ervaring kan iedereen sportief meedoen. En nu dus **vanaf donderdag 19 september** ook wekelijks in De Stut. Ik start met twee groepen dansen zonder partner: 'La Blast voor Beginners' (van 14:30 tot 15:15) en 'La Blast voor Gevorderden' (van 15:30 tot 16:15*

uur). Doet u mee? Tijdens de 'Open Dag' op zaterdag 31 augustus verzorg ik een demonstratie en daag ik u uit om te komen kennismaken met 'La Blast'... (en om u in te schrijven?)

Maatschappelijke stage van het Dali College

Een paar maanden geleden kregen wij het verzoek of leerlingen van het Dali College in de Stut een maatschappelijke stage mochten lopen en het bestuur heeft hier toen positief op gereageerd.

Het doel van een maatschappelijke stage is om jonge mensen in opleiding kennis te laten maken met de alledaagse praktijk en in ons geval met de activiteiten die wij als De Stut organiseren en hoe we dat voor elkaar krijgen. Het hoogtepunt van deze stage was misschien wel het met elkaar pannenkoeken bakken en uitserveren aan een groep cursisten en aan de mensen van Koffie Plus.



Op woensdag 10 juli kwam de groep leerlingen (6 meisjes en 4 jongens) bij ons binnen. Na een introductie waarin ze uitgelegd kregen waar de Stut voor staat en wat we allemaal doen gingen de leerlingen aan de slag. Wie gaan er pannenkoeken bakken en wie dekken de tafels? Hoeveel gasten komen er en wie gaat de gasten ontvangen? Al met al kwam er best veel op de leerlingen af en om half 1 zaten er zo'n 30 gasten in de activiteitenzaal en werd er uitgeserveerd. Rond half 3 was alles opgeruimd en de keuken weer schoon.

De stage was een groot succes of, zoals de leerlingen het zeiden: *We zijn 'bekaf' en moesten hard werken, maar het was heel leuk en leerzaam om te doen.*



Maak kennis met onze vrijwilligers.....

Voor iedere nieuwsbrief vragen wij een vrijwilliger iets te willen schrijven over zijn/haar activiteiten in de Stut.

Deze keer is het woord aan **Bettie de Jong**:

Ik ben Bettie de Jong en ben 68 jaar oud. Ik ben in Hitsum geboren, dat ligt in Friesland. Toen ik drie jaar was zijn mijn ouders naar Beverwijk verhuisd. Dit kwam door het werk van mijn vader die bij de Hoogovens ging werken.

De Stut was vroeger een kleuterschool 'Het Paddeltje' en daar ben ik nog op school geweest. Ze verstonden mij niet, want ik sprak alleen maar Fries. In die tijd heb ik nog spraakles gekregen. Daarna werd er zowel Nederlands als Fries in ons gezin gesproken.

Ik heb gewerkt in het kindertehuis Sint Raphael en daar deed ik allerlei werkzaamheden. Ook heb ik kinderen met een busje naar school gebracht en op de Louise de Coligny school ben ik zelfs nog handwerk-juf geweest.

Mijn hele leven heb ik gezorgd voor mijn ouders en voor andere mensen.

Verder heb ik als vrijwilliger bij radio Beverwijk redactie werkzaamheden gedaan. Daar hield ik mij bezig met "Lokaal Totaal". Ook heb ik in die tijd de mediatheek gedaan op het Pius X College.

Op zeker moment ben ik bij De Stut naar binnen gelopen om te kijken of vrijwilligers werk iets voor mij zou zijn. Al heel snel organiseerde ik het kienen, hielp mee met koffie schenken en heb ik - samen met Ada de Graaf - het spel 'Keezen' opgestart. Ik doe nog steeds balie werkzaamheden en help mee aan allerlei ondersteunende taken.

Ik vind het erg leuk in De Stut en heb een gezellig groepje om mij heen en dat is vertrouwd. Voorlopig blijf ik mijn vrijwilligerswerk zeker doen. Je ontmoet mensen en hebt er de gezelligheid van en je hebt een mooie invulling van de dag. Je hebt een doel en je 'moet' er even tussenuit om later weet thuis te kunnen komen.

Programmaboekje 2024/2025

Het nieuwe programmaboekje met al onze cursussen en activiteiten in het komende seizoen 2024/2025 is weer beschikbaar. De samenstellers hebben er weer een mooi en overzichtelijk boekje van gemaakt.

Het nieuwe programmaboekje is af te halen bij de balie tijdens onze openingstijden (in de zomermaanden juni, juli en augustus is de Stut op dinsdag en vrijdag gesloten).

U kunt het programmaboekje ook op de website van de stut downloaden (www.destut.nl) en desgewenst het inschrijfformulier voor een cursus of activiteit van uw keuze invullen en naar ons mailen. Dan is het soepel en snel geregeld.



BRIDGEN in De Stut

De Stut staat bekend om zijn uitgebreide bridge programma. Geoefende bridgers kunnen wekelijks op vrijdag meedoen aan de competitie. Maar er wordt door ervaren docenten ook les gegeven in bridge. Op dinsdag voor gevorderden en voor mensen die nog niet zo ver zijn maar wel al de beginselen onder de knie hebben.

NIEUW is de cursus **Bridge voor Beginners** die **vanaf 9 september 2024** bij voldoende belangstelling van start gaat! Het is een wekelijkse intensieve cursus van 2 uur op de maandag (van 13:00 tot 15:00 uur). Heeft u altijd al willen leren bridgen? Dan is dit uw kans! Schrijf u in (via de website of kom langs in de Stut, bijvoorbeeld tijdens de Open Dag).

De pedicure in De Stut

Pedicure Agnita Koedijk, die al vanaf het begin van De Stut bij ons haar praktijk heeft is getroffen door een ziekte en zal de komende weken nog moeten revalideren. Al haar afspraken zijn afgezegd. Wij wensen Agneta vanaf deze plaats van harte beterschap.

Foto's voor de 'Lichtkrant' in De Stut

Misschien is het u al opgevallen, maar achter de balie in De Stut hangt een TV die dienst doet als 'Lichtkrant'. Hierop worden mededelingen geplaatst maar ook een heleboel foto's van allerlei activiteiten in De Stut.

Bezoekers krijgen hiermee in korte tijd een mooi beeld van cursussen en activiteiten die in de Stut georganiseerd worden. Vaak krijgen we van cursisten spontane reacties op de foto's waarop zij te zien zijn en soms zelfs verzoeken om ook een keer op de foto te mogen.

De spelregels bij het fotograferen in De Stut

Aan het maken van foto's voor onze lichtkrant zijn belangrijke 'spelregels' verbonden. Als er voor de lichtkrant een foto gemaakt wordt, zal altijd **vooraf gevraagd worden** of er misschien iemand is in een groep die liever niet op de foto wil en daarmee wordt door de fotograaf uiteraard rekening gehouden. En als er 'per ongeluk' een foto op de lichtkrant verschijnt waartegen iemand bezwaar maakt, dan zal deze foto op zijn/haar verzoek worden verwijderd. Ontmoetingscentrum De Stut hecht eraan om de privacy van iedereen op deze manier te respecteren. Bovendien worden alle gemaakte foto's alléén gebruikt voor intern gebruik bij de Stut en maximaal 1 jaar bewaard. De gemaakte foto's worden dus nooit op Facebook, etc. gepubliceerd, tenzij hiervoor uitdrukkelijk toestemming is gevraagd en gegeven.

Op Facebook worden regelmatig meldingen gedaan over activiteiten, workshops, etc. Wilt u ons volgen op Facebook dan is dit de link: <https://www.facebook.com/OntmoetingscentrumDeStut/> Hoe meer volgers we hebben als Ontmoetingscentrum, des te leuker het is...

'**De Week tegen Eenzaamheid**' is dit jaar van 26 september t/m 2 oktober en is een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. In de Week tegen Eenzaamheid staan ontmoeting en verbinding centraal.



Ontmoetingscentrum de Stut heeft zich bij de Gemeente aangemeld en organiseert op **maandag 30 september een middag 'Jeu de Boules'** voor belangstellenden om (gratis) te komen spelen. De groep Jeu de Boules spelers van de Stut begeleiden de middag en leggen ook de spelregels uit als dat gewenst wordt. We gaan er een hele gezellige middag van maken, dat staat vast! Iedereen die wil kennismaken met dit actieve Franse balspel is hierbij uitgenodigd. Komt u ook langs op de 30^e (tussen 13:30 en 16:00 uur)?

Kennisgeving

Onze jarenlang trouwe 'klusjesman' Jan van der Meer is op 15 juli 2024 overleden. Wij wensen zijn vrouw Lyda en familie veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Stichting Ontmoetingscentrum De Stut
Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk
Telefoon: 0251 – 248648 (telefonisch
bereikbaar van maandag t/m vrijdag van
09:00 tot 16:00 uur)

Het bestuur:

Voorzitter : Olga Beijer
Secretaris : vacature
Penningmeester: vacature
Alg. bestuurslid : Stella Verhagen
Alg. bestuurslid : Ada Beijerbergen
Email bestuur : bestuur@destut.nl
Fin. adviseur : Frits Zwart
Notuliste : Sandra van Gulik

Medewerker : Anja Burger
Email Anja : contact@destut.nl
Website : www.destut.nl