

Nieuwsbrief



April 2024

Het einde van het seizoen 2023-2024 nadert. Over een aantal weken stoppen de meeste cursussen en wordt het stiller in de Stut. Een aantal activiteiten gaan echter ook in de zomer door. Denk hierbij bijvoorbeeld aan Jeu de boules, Klaverjassen, Tafeltennis, Quiltbee, Kienen, etc.

Net als vorig jaar wordt er weer een zomerprogramma samengesteld voor (buurt)kinderen van 6 tot 12 jaar. Dat doet de Stut niet alleen maar in samenwerking met de jongerenwerkers van SW Beverwijk, MET Heemskerk en de Ouderkamer van de Vlinderschool (onze burens). Elke organisatie zorgt voor eigen materiaal en verzorgt het eigen programma. De vrijwilligers van de Vlinderschool helpen bij het klaarzetten, opruimen en begeleiden de kinderen. Vanuit de Stut hebben Elly Lips, Ria Zuidervaart en Bettie de Jong zich aangemeld om mee te helpen, waarvoor onze dank!

Van het totale zomerprogramma wordt een flyer gemaakt die binnenkort beschikbaar is en in de Stut kan worden opgehaald.

Oproep vanuit de organisatie:

Het zomerrooster wordt gemaakt maar laat nog wel wat gaten zien in de bezetting van de vrijwilligers. Heeft u tijd (en zin) om een ochtend of middag te komen helpen of om alleen 's-ochtends De Stut te openen en/of 's-middags even te komen afsluiten, geef dat dan door aan Paula Walstra of aan Anja Burger: contact@destut.nl of mondeling aan de balie van De Stut.



35-jarig bestaan van De Stut

Het zal u wellicht niet ontgaan zijn dat de Stut dit jaar als zelfstandig ontmoetingscentrum 35 jaar bestaat. In de afgelopen weken is er bij iedere les of activiteit 'gratis' koffie/thee rondgedeeld met roomsoesjes als extraatje. Op 10 maart 1989 werd de Stut 'officieel' gedoopt als 'Ontmoetingscentrum voor Ouderen De Stut', later kortweg 'Ontmoetingscentrum De Stut'. De werkgroep '35 jaar Stut' is nog bezig met een feestelijk programma later dit jaar en daar horen we binnenkort vast nog meer over.



Onderhoud aan de Jeu de Boules baan

Na de grondige renovatie in het voorjaar van 2023 was na de afgelopen winterperiode het jaarlijks onderhoud van de Jeu de Boules banen aan de beurt. Na het verwijderen van al het onkruid op de baan is er onder andere een nieuwe toplaag Castle grind op uitgestrooid. De baan ziet er weer piekfijn uit en helemaal klaar voor de grote groep spelers van de Stut die hier

twee keer per week gedurende het hele jaar en met veel enthousiasme gebruik van maken.

Wilt u misschien zelf ook een keertje Jeu de Boules uitproberen? Dat kan! Kom gewoon eens langs op maandag- of donderdagmiddag. U bent van harte welkom (van 13:30 tot 15:30 uur) en wie weet heeft u er binnenkort een nieuwe (en gezonde) hobby bij...!



Workshop bloemschikken

Op 22 maart heeft Joke Kok een workshop bloemschikken verzorgd en deze keer werden er mooie paasstukjes gemaakt. Er waren veel positieve en enthousiaste geluiden te horen. Joke is erg creatief en van veel markten thuis. Zo maakt zij ook 3D kaarten, geeft in Zaandam in het buurthuis ook workshops bloemschikken, maakt gehaakte mandala's voor het raam en bekleedt haar eigen meubelen. Een duizendpoot dus. Wij hopen in de Stut nog veel van haar creativiteit te mogen profiteren.

Hierbij een verslag van Stella Verhagen:
Op 22 maart heb ik met veel plezier de workshop paasstukje maken gevolgd. De docente had zelf al een mooi paasstuk gemaakt ter inspiratie zodat we een idee van de mogelijkheden zagen. Iedereen kreeg een bord met daarop een stuk oase. Eerst moesten we de oase 'verstoppen' onder takjes en stukjes mos die we er omheen bonden en daarna konden we onze creativiteit kwijt met voorjaarsbloemen en takken. Bij mij heeft het

bloemstuk tot ná 2e paasdag staan te stralen in ons huis. Ik had niet verwacht dat de tulpen en de gerbera's het zo lang zouden volhouden. Heel leuk om te doen en ik houd me zeker aanbevolen voor een volgende bloemworkshop.

En ook Ada Beijerbergen liet van zich horen; *Onder begeleiding van Joke hebben elf deelnemers een mooi voorjaarsstuk gemaakt waarin Pasen centraal stond. Het eindresultaat mocht er zijn: een mooi bloemstuk met volop voorjaarsbloemen, takken, witte druifjes, en uiteraard ook eitjes en kuikentjes. Het was een super gezellige bijeenkomst met veel creativiteit. In de herfst gaan we hopelijk weer verder met deze workshops. Dan staat er een herfststuk op mijn verlanglijst.*



Van onze vrijwilliger.....

Voor iedere nieuwsbrief vragen wij aan één van onze vrijwilligers iets te schrijven over zijn/haar activiteiten in De Stut. Deze keer is het woord aan Oomke Veen, onze duizendpoot van de financiële administratie:

Geboren in augustus 1946 en opgegroeid in het Drentse land in de nabijheid van de stad Emmen. Een verhuizing van het gezin naar het westen van het land bracht mij in een totaal andere omgeving dan ik gewend was. Vanuit een omgeving met volop ruimte en natuur, varkens en kippen in de tuin en een

schaapherder naast de deur met wie ik af en toe de hei op ging om een kudde schapen te grazen, naar een flat in een 'grote' stad Beverwijk. Een ingrijpende overgang naar een voor mij totaal onbekende wereld maar ook naar een aardig buurmeisje Louise (Loes) geheten.

Een studie chemische techniek - geen goede keuze overigens - afgebroken om gehoor te geven aan een oproep voor de militaire dienst. Achttien maanden mijn dienstplicht vervuld als "hospik" bij de geneeskundige troepen, om vervolgens na mijn diensttijd mijn werkzaamheden in de zorg voort te zetten in de burgermaatschappij. Met het aardige buurmeisje, getrouwd (56 jaar geleden) twee kinderen gekregen, een jongen en een meisje, twee kleindochters en twee achterkleinkinderen.

In diverse takken van de zorg werkzaam geweest als verpleegkundige o.a. in het provinciaal psychiatrisch ziekenhuis Duin en Bosch te Castricum, het RKZ te Beverwijk, de ongevallendienst in Velsen, bij Justitie (gevangeniswezen) de Bedrijfsgezondheidsdienst Hoogovens en tot slot bij Vaccinatie Zorg met een landelijk werkend meldpunt voor prikaccidenten "Prikpunt" genaamd. Voor deze laatste organisatie ben ik tot 2018 als consultant werkzaam geweest.

Met het stijgen van mijn leeftijd nam de wekelijkse arbeidsduur af door allerlei CAO regelingen en nam mijn hoeveelheid vrije tijd toe. Door een bevriende relatie ben ik in contact gekomen met Ontmoetingscentrum de Stut, waar behoefte was aan een vrijwilliger voor de administratieve ondersteuning.

Enthousiast geraakt door de inzet van tientallen vrijwilligers die het mogelijk maakten een ruim aanbod van cursussen aan te bieden

waar een groot aantal deelnemers gebruik van maakten, heb ik mij 14 jaar geleden aangesloten bij deze groep vrijwilligers en daar heb ik nog geen moment spijt van gehad!



Een afscheid en een nieuw begin...

Terwijl Paula aan haar laatste werkzaamheden in Ontmoetingscentrum De Stut is begonnen heeft haar opvolgster Anja Burger haar werkzaamheden al gestart. Wij wensen Paula nog een aantal fijne weken bij ons en Anja heel erg veel succes in je nieuwe werkomgeving. Anja werkt op maandag en donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en op woensdag van 09.00 tot 13.00 uur of van 12.00 tot 16.00 uur. Om ook met de vrijwilligers en docenten van de dinsdag en vrijdag kennis te maken zal zij ook daar binnenkort haar gezicht eens laten zien. Anja stelt zich aan u voor:

Met ingang van 1 april mocht ik komen werken als algemeen medewerker voor de Stut. Zoals jullie wellicht gehoord hebben ga ik Paula vervangen. Laat ik beginnen met mijzelf aan jullie voor te stellen: mijn naam is Anja Burger, ik ben 58 jaar, woonachtig in Beverwijk, getrouwd met Wil en samen hebben we 3 kinderen die inmiddels de deur uit zijn.

Ik heb ruim 40 jaar werkervaring en heb bij verschillende bedrijven gewerkt in verschillende functies. Veelal (financiële) administratie maar ook ben ik teamleider, planner en

wagenparkbeheerder geweest. Verder ben ik vrijwilliger bij het Nederlandse Rode Kruis voor het Project HELDIN. Dit is een 8-weekse training waarin we (ik doe dit samen met een andere trainster) aan de zelfredzaamheid van vrouwen werken.

In mijn vrije tijd vind ik het heerlijk om tijd met onze kinderen, familie en vrienden door te brengen, ik sport geregeld en vind het belangrijk om fit te blijven. Als hobby heb ik astrologie, verder wandel ik graag en in de zomer ben ik vaak in ons strandhuisje in Wijk aan Zee te vinden.

Toen ik hoorde dat er een functie bij de Stut vrijkwam werd ik direct enthousiast, wij hebben vorig jaar bij de Stut een HELDIN training gegeven en ik vond het een hele prettige omgeving. Na verschillende gesprekken en een paar keer meelopen werd ik nóg enthousiaster. Er hangt een hele fijne sfeer, het ziet er goed georganiseerd uit en het is fantastisch om te zien hoe iedereen zich inzet. Sommigen van jullie heb ik al ontmoet en ik kijk ernaar uit om de rest van jullie te gaan ontmoeten. Ik heb er zin in!

Anja



Vrijwilligers gezocht!

Een mailtje naar Anja Burger: contact@destut.nl is voldoende en zij neemt contact met je op!

- helpen organiseren van activiteiten
- koffie/thee schenken of baliegastvrouw
- lid van de activiteitencommissie
- secretaris of penningmeester van De Stut



Vrijwillige inzet

Ontmoetingscentrum De Stut is blij met de onvoorwaardelijke inzet van een groot aantal vrijwilligers. Want zonder gemotiveerde vrijwilligers kan De Stut niet bestaan. Bij alle vrijwilligers is de gezelligheid onderling en het samen organiseren van activiteiten of daaraan

ondersteunend zijn het belangrijkste motief om zich in te zetten binnen ieders eigen wensen en mogelijkheden.

Door leeftijd en/of gezondheidsproblemen haken een aantal vrijwilligers af aan het einde van dit seizoen. Vele jaren hebben zij zich ingezet voor de Stut en verdienen daarmee onze grote dankbaarheid en respect.

Maar het betekent ook dat we op dit moment op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers die de Stut een warm hart toedragen en mee willen helpen. Misschien uzelf of een familielid, buurvrouw of buurman? Op alle fronten kunnen wij hulp gebruiken.

Vrijwilliger zijn kan in een vast rooster maar ook als u zo af en toe tijd heeft om wat ondersteuning te bieden bij een speciale gelegenheid (bijvoorbeeld het 35-jarig bestaan van de Stut binnenkort of tijdens de Open Dag eind augustus, enz.). Meld u aan of als u eerst meer informatie wenst, mail dit dan naar Anja: contact@destut.nl of vertel het haar in de Stut als zij aanwezig is. Zij gaat graag met u in gesprek over uw wensen en mogelijkheden.

Heeft u een idee voor een nieuwe cursus of wilt u zelf een cursus of een workshop geven of misschien wilt u in een presentatie wel iets vertellen over een mooie reis en dat met een aantal toehoorders delen? Laat het Anja weten (contact@destut.nl) en dan neemt zij contact met u op om de mogelijkheden met u te bespreken.

Nieuwe inschrijfformulieren 2024/2025

Voordat het nieuwe seizoen van start kan gaan, moet er nog veel geregeld en georganiseerd worden om zowel bestaande als nieuwe cursussen aan te kunnen bieden. Inmiddels zijn de nieuwe aanmeldingsformulieren voor seizoen 2024/2025 bij de balie beschikbaar. Als u zich al wilt inschrijven voor een cursus in het nieuwe seizoen dan kan dat nu al dus! We

hebben het inschrijfformulier een maatje meer gegeven. Het is nu een volledige A4 geworden waardoor het invullen makkelijker is geworden en geen 'gepriegel' meer. Zodra het programmaboekje 2024/2025 er is, is inschrijven via de website natuurlijk ook weer mogelijk.

Open Dag en start nieuwe seizoen 2024/2025

Op **zaterdag 31 augustus** organiseert de Stut weer de jaarlijks terugkerende 'Open Dag' waarbij de docenten aanwezig zijn en u uw eventuele vragen kunt stellen over het cursusaanbod. De startdatum van het nieuwe seizoen 2024/2025 is maandag 9 september.

Jubileum en afscheid

Dit bericht van Paula heeft u vast al gelezen in een e-mail, maar mocht u het gemist hebben dan doen we het hierbij dunnetjes over:

*Ik wil hierbij alle belangstellenden uitnodigen op **dinsdag 14 mei 2024 om 10.00 uur** voor een 'koffiemomentje' om het jubileum van Lia Vlaar te vieren (25 jaar vrijwilliger) en om afscheid te nemen van Ada de Graaf, Els Schouten, Jannie Scheffer en Marja Venema. Deze dames stoppen o.a. wegens gevorderde leeftijd als vrijwilliger aan het einde van het seizoen 2023/2024.*

In verband met mijn einde dienstverband bij de Stut wil ik gebruik maken van deze gelegenheid op 14 mei om ook afscheid te nemen. Laat mij (of bij de balie) even weten of je op 14 mei bij dit 'koffiemomentje' aanwezig bent i.v.m. de catering. Paula

Stichting Ontmoetingscentrum De Stut
Maasstraat 3
1966 VN Heemskerk
Telefoon: 0251 – 248648

Bestuur:

Voorzitter : Olga Beijer
Secretaris : vacature
Penningmeester: vacature
Alg. bestuurslid : Stella Verhagen
Alg. bestuurslid : Ada Beijerbergen
Fin. adviseur : Frits Zwart
Notuliste : Sandra van Gulik

Medewerkers : Paula Walstra
Anja Burger

Website : www.destut.nl

Het bestuur is te bereiken via e-mail:
bestuur@destut.nl of contact@destut.nl

Openingstijden De Stut

Ontmoetingscentrum De Stut is het gehele jaar open. Vanaf half september t/m mei zijn de openingstijden van maandag t/m vrijdag tussen 08:30 uur en 16:30 uur (in de maanden juni tot 9 september 2024 is De Stut beperkt open).