

Nieuwsbrief



16 augustus 2023

Einde zomer, begin van het nieuwe seizoen in Ontmoetingscentrum De Stut

We zijn inmiddels alweer bijna aan het einde van de maand augustus en de zomer nadert al zijn einde. Langzaam gaan we ons opmaken voor een nieuw seizoen 2023-2024 in ons Ontmoetingscentrum De Stut. We hebben voor het nieuwe seizoen weer een gevarieerd programma met bijna 40 verschillende cursussen en activiteiten, onderverdeeld in vier verschillende categorieën: Recreatie, Educatie, Conditie en Creativiteit.

OPEN DAG in De Stut

Op 1 september van 13:30 tot 15:30 uur is het **OPEN DAG** in Ontmoetingscentrum De Stut en kunt u kennismaken met of vragen stellen aan onze docenten. Ook kunt u zich die dag gelijk al inschrijven voor een cursus of activiteit. Als u kunt, kom dan op 1 september want het belooft een gezellige middag te worden en we helpen u graag. Er ligt een programmaboekje voor u klaar met daarin het volledige programma 2023-2024 waaruit u kunt kiezen.

| | |
|---|---|
| OPEN DAG | |
| Vrijdag 1 september van 13.30 tot 15.30 uur | |
| <ul style="list-style-type: none">• Kennismaken of vragen stellen aan docenten• Inschrijven voor een cursus of activiteit (kan ook via de website)• Demonstraties | |
| | Maastraat 3 Heemskerk 0251-248648 www.destut.nl |

Ook op onze website www.destut.nl vindt u het complete aanbod cursussen en activiteiten plus een digitaal aanmeldingsformulier, waarmee u zich desgewenst en heel eenvoudig vanuit huis (digitaal) kunt inschrijven voor een cursus of activiteit.

Voor het komende seizoen hebben we ook weer een aantal eenmalige activiteiten georganiseerd, zoals bijvoorbeeld onze feestelijke 'Burendag' op 22 september voor kinderen en volwassenen en onze deelname aan 'De week van de Ontmoeting' (van 28 september t/m 4 oktober) maar ook diverse interessante workshops, lezingen en bijeenkomsten.



Storm in de IJmond en bij de Stut.

Ook de Stut heeft te maken gehad met forse schade door de hevige storm in juli. Een boom is omgewaaid en beschadigde een aantal auto's op de parkeerplaats. Een deel van het hekwerk is helemaal verbogen en overal lag troep. Al heel snel kwam de gemeente om de ergste schade op te ruimen. Daarna zijn onze vrijwilligers van de tuindienst hard bezig geweest. Geen geringe klus. Zelfs de kettingzaag moest eraan te pas komen om een grote boomstronk te verwijderen in de tuin. Maar het was niet allemaal kommer en kwel, want als de boom geveld is kun je kijken of er nog wat van te gebruiken is. We hebben mooie stukken uit de bast kunnen scoren.

Komen goed van pas bij het bloemschikken.
Puur natuur!

Zomeractiviteiten 2023

Samen met enkele andere organisaties zoals MET Heemskerk, Mee/de Wering en SWB, heeft De Stut tijdens de zomervakantie voor buurtkinderen allerlei leuke activiteiten georganiseerd. Alle kinderen van 4 tot 12 jaar uit de buurt waren welkom in De Stut op woensdagmiddag van 13:00 tot 15:00 uur. Niet alleen de organisaties begeleidden de kinderen, ook een aantal moeders droegen een steentje bij. Zonder hen zou dit initiatief niet kunnen slagen. Het is een groot succes geworden en de kinderen waren erg enthousiast.



Van onze vrijwilligers...

In iedere nieuwsbrief vragen wij een vrijwilliger iets te willen schrijven over haar/zijn activiteiten in De Stut. Deze keer is het woord aan **Ria Zuidervaart**.

Mijn naam is Ria Zuidervaart en ik woon in Beverwijk. Sinds 28 oktober 2021 ben ik vrijwilligster bij de Stut. Als baliegastvrouw op de vrijdagochtend en ook al enige tijd als enthousiast lid van de Activiteiten Commissie.

Begin van dit jaar heb ik meegedaan met het foto- en ontmoetingsproject "Thuis in de IJmond", waarbij we met onze mobiele telefoon foto's hebben gemaakt die 'iets' vertellen over ons leven in de IJmond. Na zes bijeenkomsten in De Stut hebben we zes foto's geselecteerd voor een fotocollage voor een

expositie in De Stut en daarna in het stadhuis van Beverwijk.

Verder beheer ik samen met Mary en Anneke de twee boekenkasten bij de ingang van de Stut (voorheen de boekenplank). De nieuwe boekenkasten zien er erg gezellig en huiselijk uit. Ook help ik met een aantal andere dames bij de maandelijkse 'Stutlunch op Zondag' en ben ik op de donderdag cursist bij Tekenen en Schilderen. Op maandagmiddag speel ik buiten in de tuin mee met Jeu de Boules. Ik vind dit allemaal erg leuk om te doen, omdat je – net als in je werk vroeger – onder de mensen komt en vaak gezellige gesprekjes kunt voeren.

Programmaboekje 2023-2024

Er is hard gewerkt aan het nieuwe Programmaboekje voor het komend seizoen 2023-2024 en het resultaat mag er zijn. Op de eerste zes bladzijden vindt u een aantal belangrijke mededelingen en daarna staat op de volgende ruim twintig pagina's het hele cursus- en activiteitenprogramma en per dag gerangschikt. Het boekje kunt u tijdens de **OPEN DAG** op 1 september meenemen.



Conversatie cursus volgen?

We zijn er best trots op dat we ook 2023-2024 weer de conversatie cursussen **Engels, Frans, Duits, Spaans en Italiaans** kunnen aanbieden. Twee docenten zijn gestopt maar wij hebben twee goede vervangers gevonden die met heel veel ervaring en enthousiasme aan de slag gaan. Hoe mooi is het als u straks in het buitenland op vakantie de taal verstaat en

kunt spreken? Vooral de praktijkgerichtheid staat centraal in onze taalcursussen. Als u twijfelt of uw huidig buitenlands taalniveau voldoende is voor de conversatielessen, vraag dan aan de docent om een keer (gratis) mee te doen. Een goed idee misschien?



De geluidsinstallatie in De Stut

In de zomervakantie hebben twee vrijwilligers de geluidsinstallatie in De Stut onder handen genomen. Mogelijk vanwege de complexiteit van de installatie wordt hij nauwelijks gebruikt en dat is natuurlijk erg jammer. De installatie is van superieure kwaliteit en is destijds voor veel geld aangeschaft. Er kunnen CD's mee afgespeeld worden, maar ook muziek op USB en er is zelfs aansluiting op een laptop of smartphone mogelijk (voor bijvoorbeeld Spotify of Youtube music, etc.). In alle drie lokalen staat een afspeelunit om te gebruiken. Bij elke unit ligt een nieuwe handleiding in 'Jip en Janneke' taal en als het toch niet lukt zijn er altijd nog twee 06-nummers om voor advies te bellen!



CD's....Wie heeft ze nog in de kast liggen?

Met de komst van nieuwe technieken voor het afspelen van muziek (zoals streamen, etc.) is de CD-speler een beetje 'iets uit het verleden' geworden. Wij zijn op zoek naar mensen die geen CD-speler meer gebruiken maar die nog

wel een stapel(tje) CD's hebben en die niet meer gebruikt worden. Zijn wij op zoek naar u? Net zoals bij de boekenkasten voor boeken (die afgegeven en (gratis) meegenomen kunnen worden) gaan we dit namelijk óók doen voor alle CD's die mensen 'over' hebben. Bij de twee nieuwe boekenkasten bij de ingang staat een speciale 'CD-bak' waarin u alle CD's die u kwijt wilt kunt deponeren. U mag ze ook afgeven bij de baliegastvrouw. Zodra er een redelijk aantal is maken we er een plank voor vrij. Doet u mee? Kijkt u uw collectie CD's erop na? U doet er anderen (en de Stut) een groot plezier mee.

Koffie- en theebonnen in De Stut

Tijdens de cursussen en activiteiten wordt door onze schenkvrijwilligers koffie of thee geserveerd. Bij de **baliegastvrouw** kunt u (vóór aanvang van de les!) uw koffie- of theebonnen kopen. Wij verzoeken u vriendelijk om bij het kopen van uw bonnen bij voorkeur met pin te betalen. Een koffiebon kost € 1,30 en voor een theebon betaalt u € 1,20 (Voordeliger: een boekje van 11 koffiebonnen kost € 13 en € 12 voor thee). De schenkvrijwilliger ontvangt graag uw koffie- of theebon zodra zij u inschenkt. Met contant geld betalen tijdens de lessen is vanaf het nieuwe seizoen niet meer mogelijk.



Vrijwilligers gevraagd

Zonder goede vrijwilligers kan De Stut niet bestaan. Wilt u bijvoorbeeld als gastvrouw optreden of helpen met het organiseren van activiteiten? Of kunt u goed overweg met een computer of wilt u uw stem laten horen in de Activiteiten Commissie of wilt u op bestuurlijk niveau meedenken?

Dan gaan wij heel graag met u in gesprek.

Een mailtje naar Paula Walstra is voldoende (contact@destut.nl). Bellen kan ook: 0251-248648.

Ontmoetingsdag Senioren

Op zaterdag 9 september van 13:30 tot 16:00 uur is er weer een gezellige ontmoetingsdag voor senioren in het Gemeentehuis van Heemskerk. U kunt zich die dag over veel buurtactiviteiten laten informeren. Uiteraard is Ontmoetingscentrum De Stut er met enkele vrijwilligers ook vertegenwoordigd.



Stichting Ontmoetingscentrum De Stut
Maasstraat 3
1966 VN Heemskerk
Telefoon: 0251 - 248648

Bestuur:

Voorzitter : Olga Beijer
Secretaris : vacature
Alg. bestuurslid : Stella Verhagen
Alg. bestuurslid : Ada Beijerbergen
Alg. bestuurslid : vacature

Financieel

adviseur : Frits Zwart
Notuliste : Sandra van Gulik
Coördinator : Erna van Kempen
Medewerker : Paula Walstra

Website : www.destut.nl

Het bestuur is te bereiken via e-mail:

bestuur@destut.nl of contact@destut.nl (via Paula)

Nagekomen bericht:

Opfriscursus bridge 2023.

De opfriscursus bridge van najaar 2023 is verplaatst naar 2024 en start op donderdagochtend 11 januari van 10:45 – 12:45 uur. De laatste les is op donderdag 4 april 2024.