

Jaarwerkplan 2022

Ontmoetingscentrum De Stut



Het hele jaar de moeite waard



Sportief, recreatief
en ontplooiing
voor iedereen

Maastraat 3, 1966 VN Heemskerk 0251- 248 648 www.destut.nl; e-mail: info@destut.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

Sportief, recreatief en ontplooiing voor iedereen

Voorwoord

Evenals vorig jaar stond het afgelopen seizoen in het teken van het Covid19-virus. Onze energie is vooral gestoken in het operationeel houden van ons centrum. Dat betekent vooral aanpassen en alternatieven bedenken om activiteiten zoveel als mogelijk te laten doorgaan. Veel van ons aanbod voor het jaar 2022 zal dan ook een herhaling zijn van ons programma in 2021, dat toen gedeeltelijk of helemaal is komen te vervallen. Gelukkig lukt het ons ook altijd om een nieuw aanbod te realiseren.

Bestuur:

Het bestuur heeft eind 2021 een kleine verandering ondergaan. Er is een kandidaat bestuurslid toegetreden.

Het bestuur bestaat op 1 oktober 2021 uit de volgende personen:

Simone Groot	Voorzitter
Joop den Hollander	Secretaris
Libbe van Dijk	Penningmeester
Ada Beijerbergen	Bestuurslid Publiciteit
Stella Verhagen	Bestuurslid Activiteitencommissie
Olga Beijer	Kandidaat Bestuurslid Algemene zaken



De Stut aan de hand van maatschappelijke effecten:

Onze activiteiten richten zich vooral op de maatschappelijke effecten:

meedoen

omzien naar elkaar

gezond en weerbaar

De Stut aan de hand van ontwikkellijnen:

Ons hele aanbod bevat componenten van de ontwikkellijnen:

iedereen doet mee

leefbare buurten

Sociale veiligheid

Thuis voor kwetsbare groepen

actieve bewoners

positieve gezondheid

De Stut aan de hand van het activiteitenprogramma:

Als kerntaak zien wij vooral dat we mensen de mogelijkheid bieden om anderen te ontmoeten, zodat men zich kan ontplooiën en een stukje zinvolle dagbesteding ervaart.

De genoemde maatschappelijke effecten en ontwikkellijnen zijn ontleend aan het Beleidsprogramma 'Sociaal Domein 2020 – 2023' van de gemeente Heemskerk en 'Meedoen, visie op participatie en ondersteuning in Beverwijk'.

Gezien de onzekerheid rondom de verspreiding van het Covid19-virus en de daaruit voortkomende RIVM-richtlijnen hebben wij ook voor het seizoen 2021-2022 een maximum aantal deelnemers per activiteit en per zaal vastgelegd. Bij het maximaal haalbare streven wij in 2022 per categorie naar het volgende aantal ingeschreven personen en activiteiten:

Creativiteit:	160 personen	14 verschillende activiteiten
Educatie:	130 personen	13 verschillende activiteiten
Recreatie:	90 personen	4 verschillende activiteiten
Conditie:	170 personen	17 verschillende activiteiten
Preventie:	200 personen*	6 verschillende activiteiten
In totaal zijn dat:	750 personen	en 54 verschillende activiteiten.

Het aantal van 750 personen zullen we echter niet gaan halen. De inschrijvingen zullen naar verwachting sterk achterblijven in vergelijking met de jaren voor de pandemie. Waren we voor Covid19 gewend aan zo'n 700 ingeschreven cursisten per seizoen, nu houden we rekening met een halvering. Tijdens het schrijven van dit Jaarwerkplan zaten wij slechts op 350 inschrijvingen. Dat baart ons zorgen en zal gevolgen hebben voor onze exploitatie. Hiervoor wordt een extra aanvullende subsidie gevraagd. Zie hiervoor de financiële begroting 2022.

Noot*

De genoemde 200 personen bij preventie zijn wel bezoekers van Ontmoetingscentrum De Stut maar staan niet ingeschreven als cursist. Zij worden geregistreerd bij de collega's van SPA en Parnassiagroep REAKT. Ze staan ingeschreven als vrijwilliger of nemen deel aan eenmalige- dan wel inloopactiviteiten.

Preventie

Onder de categorie Preventie scharen we zes 'activiteiten':

Koffie Plus

Taalcarrousel

Themabijeenkomsten

Vrijwilligerswerk

Stutlunch op zondag

Thuis in de IJmond

Koffie Plus en **Taalcarrousel** is een samenwerkingsverband waarbij De Stut faciliterend optreedt. Zie verder onder het kopje 'Samenwerking'.

Wat betreft de **Themabijeenkomsten** denken wij met name aan onderwerpen als veiligheid in en om het huis. Voorbeelden zijn valpreventie, babbeltruc en eenzaamheidspreventie. We zullen ze gedurende het jaar concreet maken als de actualiteit daarom vraagt.

Het aanbieden van **Vrijwilligerswerk** is een doel op zich voor onze organisatie. Vrijwilligers ervaren een zinvolle tijdsbesteding, staan niet aan de zijkant van de samenleving maar vervullen daarin een rol. Het doen van vrijwilligerswerk geeft de mogelijkheid onvermoede talenten te ontdekken. Het creëert kansen om nieuwe contacten aan te gaan waardoor eenzaamheid en lichamelijke ongemakken minder aan de oppervlakte komen.

Met 110 betrokken vrijwilligers was er jarenlang een gezonde basis om als organisatie te kunnen functioneren. In september 2021 zijn we met 90 vrijwilligers van start gegaan. Velen zijn tijdens het Covid19-jaar afgehaakt uit angst voor het virus, door ziekte of omdat men toe was aan een nieuwe uitdaging. Het streven is om in 2022 weer op ons oude niveau van 110 vrijwilligers terug te zijn. We gaan daarvoor actief werven door deelname aan de vrijwilligersvacaturemarkt en via de regionale media.

Stutlunch op zondag

Eenmaal per maand bieden we op zondag een gezellig samenzijn aan in de vorm van een lunch. Aansluitend kan er een gezelschapsspel gespeeld worden of kan men met elkaar bijpraten. In 2021 zijn we als proef hiermee begonnen. In 2022 wordt het aanbod opgenomen in ons reguliere aanbod.

Samen in de IJmond

Dit verhalen- en fotoproject hebben we in 2021 ontwikkeld samen met SPA en Fotokring Heemskerk. Het doel van dit project is om begrip voor andere culturen te krijgen. Nederlandstalige- en anderstalige inwoners van de IJmond maken samen foto's en praten met elkaar over wat hen bezighoudt. Dit alles resulteert in een foto-expositie. Bij succes wordt het initiatief na 2022 verder uitgebreid naar andere vormen van kunst en cultuur.



Bestaande en toekomstige activiteiten:

Ook in 2022 spelen we in op de ontwikkelingen in de samenleving. Dit zal vertaald moeten worden in nieuw beleid en nieuwe activiteiten:

- De belangstelling voor beeldende kunst is nog steeds actueel. De cursussen Kunstgeschiedenis en Fotografie krijgen een vervolg. Verder blijven de korte cursussen Tekenen naar waarneming en Portret tekenen in ons aanbod.
- Voor de jongere doelgroep gaan we in de avonduren een workshop haken organiseren. Hiervoor is een docent aangetrokken.
- Veiligheid in en om het huis is erg belangrijk en heeft onze aandacht.
- Samenwerking met Team Sportservice Kennemerland stond het afgelopen jaar op een laag pitje maar willen we gaan intensiveren. Bijvoorbeeld door het aanbieden van een training valpreventie.
- Onder de naam: 'De Stut Actueel' gaan we in samenwerking met partners themabijeenkomsten aanbieden.
- Het beeldbellen en gebruik van WhatsApp willen we gaan stimuleren in de vorm van een workshop. Hiervoor is een docente gevonden.
- Het signaleren van huiselijk geweld blijft een punt van aandacht. Bij signalen gaat er een melding naar de collega's van het Sociaal Team.
- De vrijwilligers gaan we bijscholen op de onderwerpen dementievriendelijk handelen en een training AED-gebruik.
- Eenzaamheid is een groot probleem. Het plan is om een vaste middag in de week een koffie inloop te creëren voor iedereen die graag onder de mensen komt.
- Zodra de situatie het toelaat gaan we de activiteiten met de leerlingen van basisschool de Vlinder weer oppakken. Hierbij valt te denken aan een voorleesmiddag, samen pannenkoeken eten, Palmpasenstokken uitdelen en gezamenlijk Sint maarten- en/of Kerstliedjes zingen.
- Collega's van SPA en Met Heemskerk willen vanuit Ontmoetingscentrum De Stut wandelen in de buurt. Ons centrum fungeert als uitvalsbasis en na afloop wordt er gezamenlijk koffie gedronken.
- De allochtone buurtbewoners zien we momenteel met name als schenkvrijwilligers en als deelnemer bij Taalcarrousel. In samenwerking met collega organisaties pogen wij een eigen aanbod te realiseren voor deze doelgroep.
- Tijdens de eenmalige huisbezoeken van onze collega's van Socius blijkt dat veel ouderen bezig zijn met zingevingsvragen. Levenswijsheid delen met anderen is een verrijking voor iedereen. We gaan onderzoeken of we vanuit De Stut de start van een gespreksgroep kunnen faciliteren.
- Het idee is om een aparte werkgroep 'Projecten' in het leven te roepen. Kortdurende cursussen kunnen dan in projectvorm naast het reguliere programma worden aangeboden.



Samenwerking:

Wij vinden het belangrijk om met meerdere organisaties structurele contacten te onderhouden. Voor 2022 streven we naar voortzetting van de volgende contacten:

- Taalcarrousel van de Stichting Participatie Anderstaligen IJmond komt wekelijks bij elkaar.
- Het Regionale overleg met collega welzijnswerkers uit Noord- en Midden Kennemerland komt tweemaal per jaar bijeen. Hieraan blijven wij actief deelnemen.
- Driemaal per jaar neemt Ontmoetingscentrum De Stut deel aan het Ouderenplatform Beverwijk. Tijdens dit overleg wordt informatie uitgewisseld over activiteiten voor ouderen. Dit overleg bestaat uit belangengroepen, ouderenbonden en professionele organisaties. Het Ouderenplatform Beverwijk is voornemens haar naam in 2022 te veranderen in Senioren Netwerk. In Heemskerk bestaat een soortgelijk overleg onder de naam de Grijsze Ezels. Ook bij dit overleg is een afgevaardigde van De Stut aanwezig.
- De Kritische Gemeente IJmond (KGIJ) is vanaf de oprichting vaste medegebruiker van het gebouw. Zij houden hun wekelijkse avondbijeenkomst en jaarlijkse vieringen in De Stut.
- Ook in 2022 komen cliënten van de Groeierij de tuin rondom De Stut onkruid- en zwerfafval vrijmaken.
- De samenwerking met basisschool de Vlinder hopen wij in 2022 nieuw leven in te blazen.
- Inloopgelegenheid Koffie Plus is een niet meer weg te denken aanbod binnen De Stut. Met name mensen met een psychiatrische achtergrond maken er gebruik van maar ook bewoners uit de buurt weten de ontmoetingsplek te vinden. In 2022 gaan we uit van voortzetting van deze samenwerking. Voor Koffie Plus wordt jaarlijks een aparte offerte en een jaarverslag gemaakt door Parnassiagroep REAKT.
- In 2021 heeft De Stut, samen met een sociaal werker van Met Heemskerk, het initiatief genomen tot het oprichten van een Netwerkgroep Vrijwillige Inzet. Werken met vrijwilligers vraagt een bepaalde deskundigheid en beroepshouding. Doel van de netwerkbijeenkomsten is dat coördinatoren vrijwilligerswerk van elkaar leren. Onderwerpen die besproken worden zijn vrijwilligersbeleid, afbakening taken vrijwilliger, verhouding rol beroepskracht – vrijwilliger. Aan dit overleg nemen onder andere de collega's van Stichting Welzijn Beverwijk, REAKT, SPA, d'Evelaer, Steunpunt Vrijwilligers, Dierenambulance en MaatjeZ deel. Er melden zich nog steeds nieuwe collega's.
- Verder is er het voornemen om de contacten met Paviljoen Westerhout, Buurtcentrum d'Evelaer, Stichting Welzijn Beverwijk en Met Heemskerk op beleidsmatig niveau aan te halen. Door intensiever contact kan samenwerking geoptimaliseerd worden.



Vrijwilligerswerk in De Stut

Er zijn twee beroepskrachten, samen goed voor 42 uren, werkzaam met een agogische opleiding. Zij bieden professionele ondersteuning aan 90 vrijwilligers. De vrijwilligers krijgen zoveel mogelijk op maat ondersteuning bij het uitvoeren van hun taken. Door de persoonlijke coaching komt iedereen het beste tot zijn of haar recht.

Het blijft een punt van aandacht om de kwaliteit van onze vrijwilligers te waarborgen.

In 2022 gaan we investeren in kwaliteitsverbetering en klantvriendelijkheid van onze vrijwilligers. Te denken valt hierbij aan het dementievriendelijk maken van de organisatie en aandacht voor veiligheid in en om het gebouw.

Sinds 1 juli 2021 is de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen, kortweg WBTR, ingevoerd. We hechten er belang aan dat afspraken helder en transparant zijn binnen de organisatie. De onlangs vastgestelde Integriteitsregeling wordt actief onder de aandacht gebracht van alle (vrijwillige) medewerkers van Ontmoetingscentrum De Stut. Dat gebeurt via de nieuwsbrief en tijdens werkgroep bijeenkomsten. Tevens staat de regeling vermeld op de website ter informatie aan onze leveranciers e.d.

Verdere voor deze wet benodigde documenten, zoals een Financiële verordening De Stut zullen in het vierde kwartaal 2021 en het eerste kwartaal 2022 worden opgeleverd.



Bijlage: Overzicht Cursussen en Activiteiten bij Jaarwerkplan 2022

CREATIVITEIT

Crea - groep
Creatief kaarten maken
Fotograferen - Beginners en Vervolg
Portret tekenen
Quiltbee 1 en 2
Stutorkest
Stutkoor
Tekenen en schilderen 1 en 2
Tekenen naar waarneming 1 en 2
Toveren met textiel

EDUCATIE

Kunstgeschiedenis
Het oude Egypte
Wegwijs in verschillende kunststromingen

Talen:

Duitse conversatie
Engelse conversatie
Franse conversatie
Italiaans conversatie
Spaanse conversatie

Lezen:

Leesgroep 'Boekensteun'
Samen met een boek op maandag

Bridgecursus:

Bridge - 1^e jaar beginners
Bridge - 1^e jaar verlengde cursus
Bridge - 2e jaar
Bridge - 3^e jaar herhaling

RECREATIE

Competitie bridge
Keezbord
Kienen
Klaverjassen

CONDITIE

Aziatische Bewegingsleer 1 en 2
Dans je fit
Fifty Fit 1 en 2
Gymnastiek op de stoel
Jeu de Boules
Keep Fit 55 +
La Blast
Qigong
Stijldansen
Tafeltennis
Yoga 1, 2, en 3
Yoga 4 en 5

PREVENTIE

Koffie Plus
De Stut Actueel
Stutlunch op zondag
Taalcarroussel voor wijkbewoners
Thuis in de IJmond
Vrijwilligerswerk



september 2021
Erna van Kempen