

Jaarwerkplan 2021 Ontmoetingscentrum De Stut



Het hele jaar de moeite waard



Sportief, recreatief
en ontplooiing
voor iedereen

Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk 0251- 248 648 www.destut.nl; e-mail: info@destut.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

Sportief, recreatief en ontplooiing voor iedereen

Voorwoord

Terwijl ik een begin maak met het Jaarwerkplan 2021 zitten we midden in een onzekere periode. Vanwege de uitbraak van Covid-19 zijn we als centrum enige tijd gesloten geweest. De beroepskrachten zijn echter het hele voorjaar en zomer in functie gebleven. De vrijwilligers van de Activiteitencommissie zijn op afstand aangestuurd zodat we het nieuwe seizoen geruisloos van start kunnen laten gaan. De evaluatiegesprekken met de cursusleiders zijn deze keer telefonisch gedaan. Tekst voor het programmaboekje seizoen 2020-2021 is digitaal aangeleverd. Er zijn nieuwe docenten gevonden en de cursussen zijn geactualiseerd. Dit alles heeft geresulteerd in een opgefrist cursusaanbod voor 2021.

Inleiding

Na een succesvol jubileumjaar in 2019 en een abrupt einde van het seizoen 2019-2020 gaan we vol vertrouwen de toekomst in. In dit Jaarwerkplan bieden wij u een inkijkje in onze plannen en wensen voor 2021.

Bestuur:

Het bestuur zal binnenkort veranderen van samenstelling. In 2020 is er een oproep gedaan voor nieuwe bestuursleden. Er hebben zich inmiddels kandidaten gemeld met wie we een gesprek zullen aangaan.

Het bestuur bestaat op 1 oktober 2020 uit de volgende personen:

Simone Groot	Voorzitter
Joop den Hollander	Secretaris
Libbe van Dijk	Penningmeester
Ada Beijerbergen	Bestuurslid Publiciteit
Ber Dahlkamp	Bestuurslid wet- en regelgeving
Stella Verhagen	Bestuurslid Activiteitencommissie
Vacature	Bestuurslid Gebouwbeheer



Bestuur oktober 2020

De Stut aan de hand van maatschappelijke effecten:

Onze activiteiten richten zich vooral op de maatschappelijke effecten:

meedoen

omzien naar elkaar

gezond en weerbaar

De Stut aan de hand van ontwikkellijnen:

Ons hele aanbod bevat componenten van de ontwikkellijnen:

iedereen doet mee

leefbare buurten

Sociale veiligheid

Thuis voor kwetsbare groepen

actieve bewoners

positieve gezondheid

Als kerntaak zien wij vooral dat we mensen de mogelijkheid bieden om anderen te ontmoeten, zodat men zich kan ontplooiën en een stukje zinvolle dagbesteding ervaart.

De genoemde maatschappelijke effecten en ontwikkellijnen zijn ontleend aan het Beleidsprogramma Sociaal Domein 2020 – 2023 van de gemeente Heemskerk en het Algemene subsidieverordening 2016 gemeente Beverwijk.

Gezien de onzekerheid rondom de verspreiding van het Coronavirus en de daaruit voortkomende RIVM-richtlijnen hebben wij voor het seizoen 2020-2021 een maximum aantal deelnemers per activiteit en per zaal vastgelegd. Bij het maximaal haalbare streven wij in 2021 per categorie naar het volgende aantal ingeschreven personen en activiteiten:

Creativiteit:	160 personen	14 verschillende activiteiten
Educatie:	140 personen	13 verschillende activiteiten
Recreatie:	90 personen	5 verschillende activiteiten
Conditie:	150 personen	20 verschillende activiteiten
In totaal zijn dat:	540 personen	en 52 verschillende activiteiten.

De categorie Preventie is een ander verhaal. We scharen hieronder vier 'activiteiten'. *Koffie Plus* en *Taalcarrousel* doen we in een samenwerkingsverband waarbij De Stut faciliterend optreedt.

Wat betreft de *themabijeenkomsten* hebben wij wensen en ideeën. Deze zijn nu moeilijk in te plannen. We zullen ze gedurende het jaar pas concreet kunnen maken als de situatie enigszins gestabiliseerd is en op een verantwoorde manier aangeboden kan worden.

De stabiele factor was altijd het *vrijwilligerswerk* bij De Stut. Met 110 personen die zich als vrijwilliger verbonden voelen bij onze organisatie was er een gezonde basis om op terug te vallen. Op het moment van schrijven is onduidelijk hoeveel vrijwilligers het aandurven om terug te komen. Duidelijk is wel dat er andere kwaliteiten gevraagd gaan worden. Men zal meer verantwoordelijkheid moeten nemen naar elkaar toe wat betreft hygiëne en zorgzaamheid.

Het aantal verwachte ingeschreven personen is voor het seizoen 2020-2021 beduidend lager dan voorgaande jaren. Voor het seizoen 2021-2022 verwachten we meer inschrijvingen dan het seizoen 2020-2021 maar het aantal inschrijvingen zal nog niet op het oude niveau liggen. Dit levert dientengevolge een tekort op de exploitatie 2021 op. Hiervoor wordt een extra aanvullende subsidie gevraagd. Zie hiervoor de financiële begroting 2021.

Wensenlijstje:

Inspelen op de veranderingen in de samenleving zal vertaald moeten worden in nieuw beleid en nieuwe activiteiten:

- We merken een toenemende belangstelling voor beeldende kunst. De cursussen Kunstgeschiedenis en Fotografie krijgen een vervolg. Verder starten we met een korte cursus Portret tekenen.
- Veiligheid in en om het huis is erg belangrijk. Daarom wordt er samenwerking gezocht met Sportsupport of een andere partij. Het ligt in ons voornemen een cursus valpreventie aan te bieden.
- Als gevolg van de vroegtijdige sluiting in het voorjaar van 2020 zijn er meerdere workshops en lezingen komen te vervallen. In overleg met de betrokken partners worden deze op een later moment opnieuw aangeboden. Onder de naam: 'De Stut Actueel' staan nu twee themabijeenkomsten in de planning. Vanwege het grote succes komt er i.s.m. notaris van Commenee een derde bijeenkomst over het belang van een Levenstestament. Een lezing wordt verzorgd door Seniorweb over Digitale erfenis.
- Andere onderwerpen blijken in de nasleep van de coronacrisis actueler dan ooit. Het beeldbellen en gebruik van WhatsApp willen we gaan stimuleren aan de hand van het lesprogramma "Welkom Online".
- We streven ernaar aan de gang te gaan met het onderwerp signaleren van huiselijk geweld.
- De vrijwilligers willen we gaan bijscholen op de onderwerpen dementievriendelijk handelen en een training AED gebruik.
- Samenwerking met bibliotheek IJmond Noord was in 2020 een succes en zetten we graag voort met een of twee bijeenkomsten. Te denken valt hierbij aan de Boekenweek en een intergenerationele middag tijdens de Sinterklaastijd.
- Verder staan nog op ons wensenlijstje enkele eenmalige creatieve workshops. Bijvoorbeeld het maken van een Paas – en Kerstarrangement en een modeshow.



Samenwerking:

Wij vinden het belangrijk om met meerdere organisaties structurele contacten te onderhouden. Voor 2021 zijn er afspraken gemaakt met:

- Taalcarrousel van de Stichting Participatie Anderstaligen IJmond. Wij verwachten op een gemiddeld aantal bezoekers van twintig personen per week uit te komen.
- Het Regionale overleg met collega welzijnswerkers uit Noord- en Midden Kennemerland komt tweemaal per jaar bijeen. Hieraan blijven wij actief deelnemen.
- De Kritische Gemeente IJmond (KGIJ) is vanaf de oprichting vaste medegebruiker van het gebouw. Zij houden hun wekelijkse avondbijeenkomst en jaarlijkse vieringen in De Stut.
- Ook in 2021 komen cliënten van de Groeierij de tuin rondom De Stut onkruid- en zwerfafval vrijmaken.
- De samenwerking met basisschool de Vlinder is in 2019 nieuw leven ingeblazen. In de eerste helft van 2020 waren de gezamenlijke activiteiten, waarbij jong en oud met elkaar in contact komen, een succes. Het is op het moment van schrijven echter vanwege de Coronarichtlijnen onze verwachting dat we de activiteiten in 2021 op een lager pitje moeten zetten.
- In de basis biedt De Stut groepsactiviteiten aan maar de individuele bezoeker staat centraal. Vanwege grote belangstelling is inloopgelegenheid Koffie Plus naar verwachting ook het komende jaar iedere werkdag mogelijk. Met name mensen met een psychiatrische achtergrond maken er gebruik van maar ook willekeurige buurtbewoners weten de ontmoetingsplek te vinden. Voor Koffie Plus wordt jaarlijks een aparte offerte en een jaarverslag gemaakt door Parnassiagroep REAKT. In 2021 gaan we uit van voortzetting van deze samenwerking.



Vrijwilligerswerk in De Stut

Er is ruim 1,0 FTE professionele ondersteuning op 110 vrijwilligers. De twee beroepskrachten hebben een agogische opleiding. De vrijwilligers krijgen zoveel mogelijk op maat ondersteuning bij het uitvoeren van hun taken. Door de persoonlijke coaching komt iedereen het beste tot zijn of haar recht. Het blijft een punt van aandacht om de kwaliteit van onze vrijwilligers te waarborgen. Ook in 2021 gaan we verder met het investeren in kwaliteitsverbetering en klantvriendelijkheid van onze vrijwilligers. Te denken valt hierbij aan het dementievriendelijk maken van de organisatie en aandacht voor veiligheid in en om het gebouw.

oktober 2020
Erna van Kempen

Bijlage: Overzicht cursussen en activiteiten bij Jaarwerkplan 2021

CREATIVITEIT

Crea - groep
Creatief kaarten maken
Fotograferen - Beginners en Vervolg
Muziekgroep
Quiltbee
Stutkoor
Tekenen en schilderen 1 en 2
Tekenen naar de natuur 1 en 2
Toveren met textiel
Portret tekenen 1 en 2

EDUCATIE

Kunstgeschiedenis
Een vrouwelijke kijk op kunst
Kunst van de vroege Renaissance

Talen:

Duitse conversatie
Engelse conversatie
Franse conversatie
Italiaans - conversatie 1 en 2
Spaanse conversatie

Lezen:

Leesgroep 'Boekensteun'
Samen met een boek op maandag

Bridgecursus:

Bridge - 2^e jaars
Bridge - 3^e jaars
Bridge – 3^e jaars herhaling

RECREATIE

Competitie bridge
Keezbord
Kienen
Klaverjassen 1 en 2

CONDITIE

Aziatische Bewegingsleer 1 en 2
Fifty Fit 1 en 2
Gymnastiek op de stoel
Jeu de Boules 1 en 2
Keep Fit 55 +
La Blast
Qigong 1 en 2
Tafeltennis
Yoga 1, 2, en 3
Yoga 4, 5 en 6
Dans je fit 1 en 2

PREVENTIE

Koffie Plus
De Stut Actueel
Taalcarrousel voor wijkbewoners
Vrijwilligerswerk

